



Activité spéléo au collège du Châtelard

Massif des Bauges

MISE EN OEUVRE D'ACTIVITES SPORTIVES PERISCOLAIRES DANS LE CADRE DE L'ACCOMPAGNEMENT EDUCATIF EN COLLEGE ANNEE SCOLAIRE 2015-2016 DÉPARTEMENT DE LA SAVOIE

Ce projet fait suite à l'expérience des saisons précédentes (2012 à 2014) dans «**l'accompagnement éducatif** » hors temps scolaire au bénéfice de tous les collégiens, tel que défini par le ministère de l'Education nationale.

Le comité Départemental de Spéléologie de la Savoie, en s'appuyant sur les différents clubs du département et en partenariat avec « les Amis des Bauges », a intégré la spéléologie dans le dispositif existant.

Le collège du Châtelard est au cœur du massif des Bauges et de ce fait à proximité de plus de 1000 grottes et gouffres qui cumulent près de 228 km de galeries souterraines explorées.

L'activité spéléologique est très active dans ces montagnes et des jeunes initiés dans le cadre scolaire trouveront des prolongements avec les clubs locaux pour poursuivre les découvertes.

Ces modules visent notamment à mettre en place un accompagnement éducatif hors temps scolaire pour:

- Permettre l'initiation des jeunes à diverses disciplines sportives tout au long de la période du collège de façon à favoriser la poursuite d'activités physiques et sportives dans un cadre associatif, tout au long de la vie ;
- Améliorer, par une meilleure insertion dans le groupe et le développement de nouvelles motivations, la réussite scolaire ;
- Faire bénéficier les collégiens des avantages sanitaires apportés par une activité sportive attractive et bien encadrée, venant compenser les effets de la sédentarité ;
- Conduire les collégiens à adopter les valeurs du sport en termes de sens de l'effort individuel et collectif, de respect des règles facilitant la vie en groupe, la réussite collective et l'épanouissement personnel.

Objectif :

L'activité spéléologie concerne les élèves de la 6^e à la 3^e.

Il s'agit d'apporter à ces jeunes une formation complète leur permettant d'acquérir les techniques indispensables et la connaissance environnementale pour la pratique de la spéléologie.

La pratique en grottes et gouffres se fait dans le massif des Bauges qui offre une diversité de cavités souterraines.

Les élèves constituent un groupe de jeunes spéléologues toute l'année accompagné par un cadre référent titulaire du brevet d'Etat en spéléologie et secondé par des initiateurs, moniteurs, instructeurs ou Brevet d'Etat des clubs spéléologiques de la Savoie.

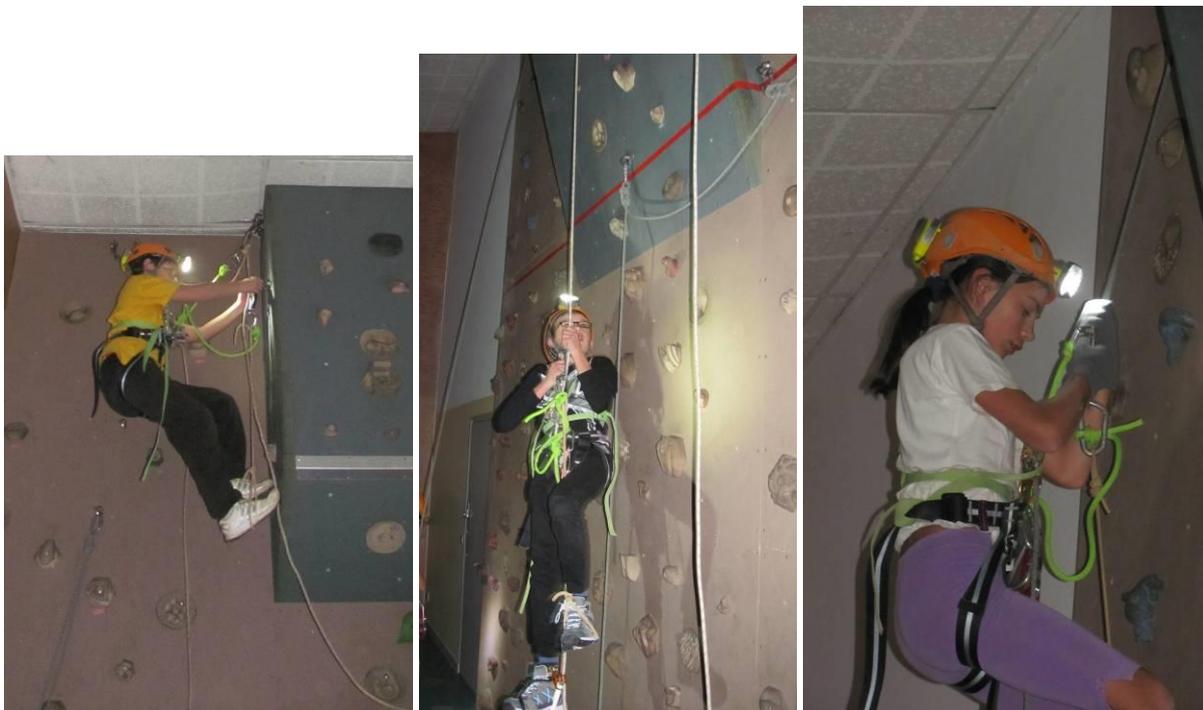
Les séances de formation, WE et camps permettront à ces jeunes de trouver des relais pour poursuivre la pratique spéléologique en club avec le concours et partenariat des Amis des Bauges.

Bilan :

Deux phases d'activité se sont tenues à l'automne 2015 puis au printemps 2016, laissant les jeunes sur les activités hivernales pendant le premier trimestre.

Les séances ont commencé avec 6 jeunes, 3 filles et 3 garçons, 3 externes et 3 internes. Trois sont restés fidèles toute l'année et 2 autres nous ont rejoint au printemps dont un tardivement.

L'activité aura concerné 8 jeunes dont 3 sont venus sur les activités hors période scolaire proposé avec le partenariat des Amis des Bauges. Cela a été le cas pour des sorties en vacances scolaires ou à la vria blanche ou la vria des croets.



L'apprentissage des techniques de progression sur corde se fait sur des cordes mises en place sur le mur d'escalade du gymnase mis à disposition par la communauté de communes des Bauges.

L'encadrement a été assuré par Christian Dodelin (breveté d'état en spéléologie), Jean Debrée (initiateur fédéral en spéléologie), Laurent Lemaire (spéléologue). D'autres cadres des clubs ont participé avec d'autres jeunes également aux sorties extra scolaires.

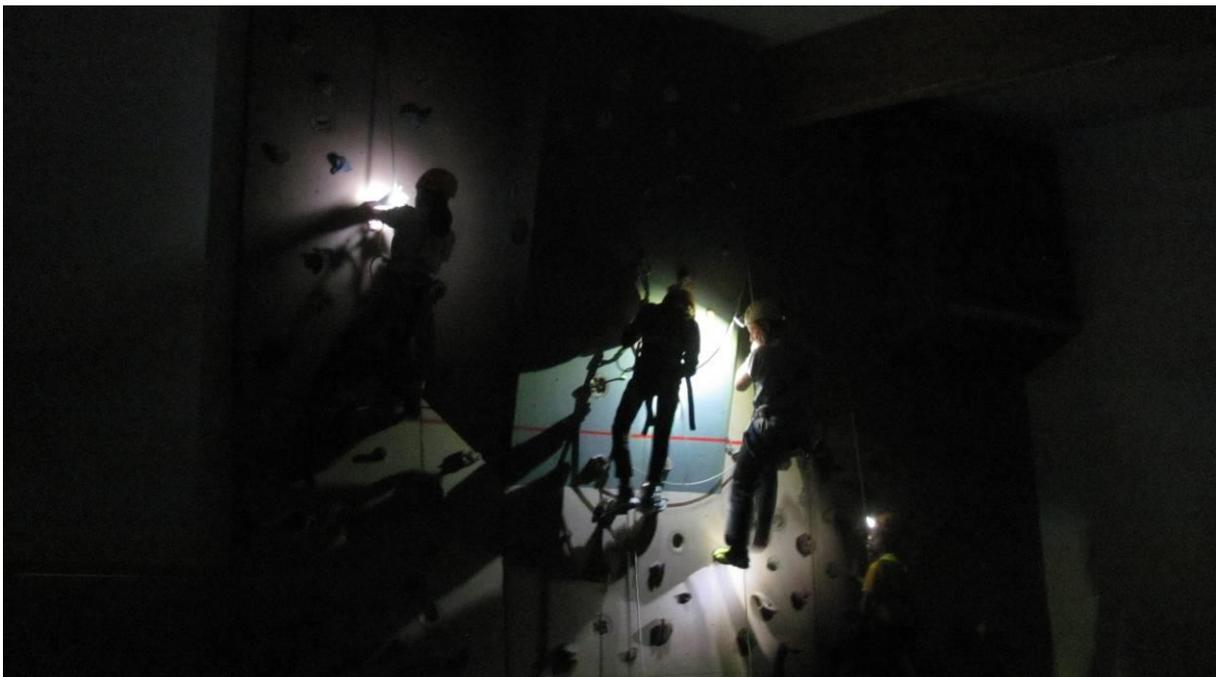
Au premier trimestre il y a eu 8 séances au gymnase ; du printemps jusqu'en juin, 9 séances, ce qui fait un total de 17 séances.

5 sorties en cavités ont été proposées :

- Le 18 octobre au porche des Eaux Mortes,
- Le 9 avril à la vria blanche avec visite de la Tanne au Névé et le puits de 70 m de la tanne Carré,
- Le 19 avril à la grotte de la Doria,
- Le 15 juin au trou du Garde
- Le 22 juin le gouffre de St François lors de la vria des croës,



La dernière séance en gymnase en décembre s'est faite sans l'éclairage de la salle mais avec l'éclairage spéléo pour approcher de l'ambiance de la grotte.



L'apprentissage demande une certaine rigueur et de la méthode. Parfois le chronomètre permet de mesurer les progrès individuels et de cibler les manques techniques et les parties à perfectionner.

La pratique en gymnase donne une certaine aisance et confiance qui se trouve mis à mal en milieu naturel où il devient nécessaire de rassurer. On est comme dans deux mondes différents.



Puits d'entrée de 22 m du Creux du garde

Christian Dodelin

Juin 2016